

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №14»

И.В. Горшкова

30 августа 2024 г.



**План работы  
школьного спортивного клуба  
«Пчёлка»**

## **План работы ШСК «Пчёлка».**

### **Цель:**

создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

### **Задачи:**

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

| <b>№</b> | <b>Наименование мероприятия</b>   | <b>Сроки проведения</b> | <b>Ответственные</b>   |
|----------|---|-------------------------|--|
| 1.       | Провести ШМО учителей физической культуры   | август                  | Учебная часть  |
| 2.       | Выборы состава совета ШСК   | сентябрь                | Руководитель ШСК, учителя физической культуры                              |
| 3.       | подготовка спортивных объектов к занятиям в новом учебном году (ФОК, спортивный зал, стадион) | август                  | Заместитель по безопасности, руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 4.       | составить расписание занятий секций   | сентябрь                | Учебная часть, руководитель ШСК, учителя физической культуры               |
| 5.       | разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий   | сентябрь                | Зам директора по УВР, руководитель ШСК, учителя физической культуры        |
| 6.       | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников              | в течении всего года    | Руководитель ШСК, учителя физической культуры                              |
| 7.       | Повышение квалификации учителей физической культуры на курсах повышения квалификации          | в течении всего года    | Руководитель ШСК, учителя физической культуры                              |
| 8.       | Участие в заседаниях РМО учителей физической культуры в течении года                          | в течении всего года    | Учителя физической культуры  |
| 9.       | Освещение мероприятий на сайтеОУ и на странице ШСК  | в течении всего года    | Руководитель ШСК   |

|     |   |                      |   |
|-----|---|----------------------|---|
| 10. | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами                             | в течении всего года | Учителя физической культуры, совет ШСК  |
| 11. | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнований города, области) | в течении всего года | Учителя физической культуры, совет ШСК  |
| 12. | Участие во Всероссийской олимпиаде школьников   | по графику МО        | учителя физической культуры   |
| 13. | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.  | в течении всего года | Руководитель ШСК, учителя физической культуры                                 |
| 14. | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.  | в течении всего года | Руководитель ШСК, зам директора по УВР учителя физической культуры, совет ШСК |

### **Календарный план спортивно- массовых мероприятий**

| <b>Сроки проведения</b> | <b>Наименование мероприятия</b>    | <b>Место проведения</b> | <b>Ответственные</b>   |
|-------------------------|------------------------------------|-------------------------|--|
| сентябрь                | Проведение<br>Единого Дня здоровья | Школьный стадион        | Зам директора по УВР<br>учителя физической культуры, учителя |

|                               |  |                          |  |
|-------------------------------|--|--------------------------|--|
|                               |  | ФОК<br>Школьный спортзал | начальных классов, совет ШСК               |
| сентябрь                      | Проведение школьного этапа «ГТО- командный зачет» 5-7 класс        | ФОК                      | Учителя физической культуры                |
| сентябрь                      | Проведение муниципального этапа «ГТО- командный зачет» 5-7 класс   | По плану УО              | Оргкомитет от МБУ Спортивная школа «Центр» |
| сентябрь                      | Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников      | ФОК                      | Учителя физической культуры                |
| сентябрь                      | Проведение муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников | По плану УМЦО            | Методист МБУ ДПО                           |
| Сентябрь<br>октябрь<br>ноябрь | Проведение школьного этапа «КЭС-БАСКЕТ»                            | ФОК                      | Учителя физической культуры                |
| Октябрь<br>ноябрь             | Участие в соревнованиях и конкурсах ШСК                            | По плану УО              | Оргкомитет от МБУ Спортивная школа «Центр» |
| октябрь                       | Проведение школьного этапа соревнований по тэг-регби               | ФОК<br>Спортивный зал    | Учителя физической культуры                |
| октябрь                       | Проведение школьного этапа «Президентские состязания» 1-4 класс    | ФОК<br>Спортивный зал    | Учителя физической культуры                |
| ноябрь                        | Проведение школьного этапа «Президентские состязания» 5-8 класс    | ФОК<br>Спортивный зал    | Учителя физической культуры                |
| Ноябрь                        | Проведение муниципального этапа «КЭС-БАСКЕТ»                       | По плану УМЦО            | Оргкомитет от МБУ Спортивная школа «Центр» |
| Ноябрь                        | Проведение школьного этапа соревнований «Президентские             | ФОК                      | Учителя физической культуры                |

|                   |   |                                       |   |
|-------------------|---|---------------------------------------|---|
| декабрь           | спортивные игры» среди 5-6 классов  | Спортивный зал                        |   |
| декабрь           | Проведение школьного этапа «Президентские состязания» 9-11 класс  | ФОК<br>Спортивный зал                 | Учителя физической культуры   |
| Декабрь           | Муниципальный этап тег-регби  | ОУ<br>г.Сергиев Посад                 | Оргкомитет от МБУ Спортивная школа «Центр»                          |
| декабрь<br>январь | Проведение школьного этапа соревнований «Президентские спортивные игры»<br><br>7-8 классов и 9-11 классов |                                       |   |
| декабрь-январь    | Организация и проведение туристических походов  | Спортивная база                       | Дурнова Г.Н., зам директора по УВР                                  |
| январь            | Проведение заседания ШМО учителей физической культуры<br><br>-подведение итогов за полугодие              | ФОК                                   | Учебная часть<br><br>Учителя физической культуры                    |
| февраль           | Сдача норм ГТО  | ФОК<br>Спортивный зал                 | Учителя физической культуры   |
| Февраль           | Подготовка и проведение спортивного праздника посвященного дню защитника Отечества 1-5 класс              | ФОК<br>Спортивный зал                 | Зам директора по УВР<br>учителя физической культуры                 |
| февраль           | Проведение спортивного праздника «Марш- бросок»<br><br>6-11 классы  | Спортивный стадион                    | Иванова А.А., Дурнова Г.Н., учителя физической культуры, совет ШСК. |
| февраль<br>март   | Школьная спартакиада по лыжным гонкам 2-4 классы,<br><br>5-11 классы                                      | Лыжная трасса<br><br>Школьный стадион | Учителя физической культуры, совет ШСК                              |

|                |   |                           |   |
|----------------|---|---------------------------|---|
| март           | Участие в конкурсах и соревнованиях ШСК   | По плану УО               | Оргкомитет от МБУ<br>Спортивная школа<br>«Центр»                          |
| март<br>апрель | Муниципальный этап соревнований «Президентские спортивные игры»   | ОУ<br>г.Сергиев Посад     | Оргкомитет от МБУ<br>Спортивная школа<br>«Центр»                          |
| март           | Проведение спортивного праздника посвященного 8 марта   | ФОК<br>Спортивный зал     | Зам директора по УВР<br>совет ШСК, учителя<br>физической культуры         |
| апрель         | Муниципальный этап соревнований «Президентские состязания»  | ОУ<br>г.Сергиев Посад     | Оргкомитет от МБУ<br>Спортивная школа<br>«Центр»                          |
| апрель май     | Организация и проведение туристических походов  | Спортивная база           | Дурнова Г.Н., зам<br>директора по УВР                                     |
| апрель<br>май  | Сдача норм ГТО  | ФОК<br>Спортивный стадион | Учителя физической культуры, совет ШСК, волонтеры центра тестирования ГТО |
| май            | Участие в легкоатлетической эстафете посвященной Дню Победы.  | г. Сергиев Посад          | Учителя физической культуры   |
| май            | Спортивная неделя:<br>-военно – спортивная эстафета 9-11 классы;<br>-проведение спортивных игр с 5-8 класс.<br>-проведение спортивного праздника с 1-4 класс.<br>-организация и проведение туристических походов. | ФОК<br>Спортивный стадион | Учителя физической культуры<br>Дурнова Г.Н.<br>Иванова А.А.<br>Совет ШСК  |
| май            | Провести итоговое заседание ШМО учителей физической культуры.<br>Подведение итогов года.<br>Награждение победителей и призеров школьных,  | ФОК                       | Администрация школы<br>Руководитель ШСК<br>Учителя физической культуры    |

|  |                                       |  |  |
|--|---------------------------------------|--|--|
|  | муниципальных спортивных соревнований |  |  |
|--|---------------------------------------|--|--|