

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №14»
И.В. Горшкова
14 февраля 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьного этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» и « Президентские спортивные игры»
в Московской области в 2022-2023 учебном году

ПОЛОЖЕНИЕ.
ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ.

I. Цели и задачи проведения.

Школьный этап соревнований школьников «Президентские состязания» проводится в целях:

- дальнейшего совершенствования спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми, в урочное и во внеурочное время;
- укрепления здоровья подрастающего поколения, вовлечения детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом;
- повышения их двигательной активности, формирования у детей и подростков здорового образа жизни;
- выявления лучших команд-классов для участия в муниципальном и региональном этапах «Президентских состязаний».

II. Руководство соревнованиями.

Президентские состязания проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», в соответствии с абзацами первым, вторым подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта от 22.11.2019 № 2397, с целью дальнейшего совершенствования спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися общеобразовательных организаций в Московской области.

Организация и проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры: Александрову Ю.Н., Корсакову Л.К., Пилюгу А.О., Невинчанного Ф.Г., а так же заместителя директора по ВР Иванову А.А. и членов Совета ШСК.

I. Условия проведения соревнований.

Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в Московской области в 2022-2023 учебном году (далее - Президентские состязания) является спортивно-массовым мероприятием. В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 1 по 11 классы. Состав класс-команды, все дети допущенные по состоянию здоровья. Школьный этап проводится в период до 01.04.2023г.

II. Программа соревнований.

1 - 4 КЛАССЫ

«Спортивное многоборье» (тесты) включает в себя:

- Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.- мальчики и девочки;
- Прыжок в длину с места – мальчики и девочки;
- Челночный бег – 3 x 10 м. - мальчики и девочки;
- Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа – мальчики и девочки;
- Наклон вперед из положения сидя – мальчики и девочки;

5 - 6 КЛАССЫ

«Спортивное многоборье» (тесты) включает в себя:

- Подтягивание на перекладине – мальчики;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) – девочки;
- Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.- мальчики и девочки;
- Прыжок в длину с места – мальчики и девочки;
- Наклон вперед из положения сидя – мальчики и девочки;

7 – 8 – 9 КЛАССЫ

«Спортивное многоборье» (тесты) включает в себя:

- Подтягивание на перекладине – мальчики;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) – девочки;
- Прыжок в длину с места – мальчики и девочки;
- Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.- мальчики и девочки;
- Наклон вперед из положения сидя;

10 –11 КЛАССЫ

«Спортивное многоборье» (тесты) включает в себя:

- Подтягивание на перекладине – мальчики;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) – девочки;
- Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.- мальчики и девочки
- Прыжок в длину с места – мальчики и девочки;
- Наклон вперед из положения сидя – мальчики

СПОРТИВНОЕ МНОГОБОРЬЕ

Соревнования командные. Принимают участие все участники класса-команды.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

1. *Челночный бег 3x10 м (юноши и девушки)*. Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта).

2. *Подтягивание на перекладине (юноши)*. Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

3. *Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки)*. Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

4. *Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки)*. Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

5. *Прыжок в длину с места (юноши, девушки)*. Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в

сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

б. Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

III. Условия подведения итогов.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

IV. Награждение.

Победители и призеры в спортивном многоборье награждаются грамотами.

ПОЛОЖЕНИЕ

ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ.

1. Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» в Московской области в 2022-2023 учебном году (далее - Президентские спортивные игры) являются спортивно-массовым мероприятием, проводимым Министерством образования Московской области

совместно с органами местного самоуправления муниципальных образований Московской области, осуществляющими управление в сфере образования (далее – муниципальные органы управления образованием).

2. Президентские спортивные игры проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», в соответствии с абзацами первым и вторым подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта от 22.11.2019 № Пр-2397.

3. Целями проведения Президентских спортивных игр являются:

- вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- воспитание всесторонне гармонично развитой личности;
- выявление талантливых детей;
- приобщение к идеалам и ценностям олимпизма.

4. Задачи Президентских спортивных игр:

- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- определение команд, сформированных из обучающихся одной общеобразовательной организации (далее – команда), добившихся наилучших результатов в летних видах спорта;
- развитие соревновательной деятельности обучающихся общеобразовательных организаций по различным видам спорта.

5. Сроки проведения.

Президентские спортивные игры проводятся в 3 этапа:

I этап – школьный – в период до 01.04.2023.

6. Участники соревнований

К участию в Президентских спортивных играх допускаются обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в

организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

7. На школьном этапе в соревнованиях участвуют команды учащихся сформированные из одного класса. Команды соревнуются по игровым видам спорта. Соревнования школьного этапа Президентских спортивных игр проводится по круговой системе.

8. Основные виды программы.

№ п/п	Вид программы	Участники соревнований		Форма участия
		Юноши	Девушки	
1	Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)	4	4	Командная
2	Волейбол	7	7	Командная
3	Настольный теннис	2	2	Командная
4.	Круговая эстафета	7	7	Командная

Баскетбол.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек и в соответствии с правилами вида спорта «Баскетбол 3х3», утверждёнными Министерством спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России).

Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

Игра проводится на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»). В случае равного счёта по истечении 8 минут игра продолжается до заброшенного мяча в дополнительное время.

В игре должны быть задействованы все игроки команды.

Игры во всех категориях проводятся с официальным мячом 3х3 (утяжеленный № 6).

Волейбол.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «Волейбол», утверждёнными Минспортом России.

Состав каждой команды не менее 7 человек, включая запасного. Высота сетки определяется с учётом возраста участников.

Настольный теннис.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «настольный теннис», утверждёнными Минспортом России.

Состав каждой команды – 2 человека. В одной игре принимают участие 2 спортсмена от команды.

Круговая эстафета

Участует вся команда. Каждый участник пробегает два круга и передает эстафетную палочку следующему. Фиксируется общее время команды.

9. Условия подведения итогов

Победители и призёры соревнований Президентских спортивных игр в баскетболе, волейболе, настольном теннисе и круговой эстафете определяются в командном зачёте отдельно среди юношей и девушек.

В общекомандный зачёт по лёгкой атлетике, баскетболу, настольному теннису, волейболу и круговой эстафете идёт сумма мест, занятых в командном зачёте юношами и девушками, и мест, занятых в эстафетах по лёгкой атлетике.

Победитель и призёры соревнований Президентских спортивных игр в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами по всем видам программы.

10. Награждение

Победители школьного этапа Президентских спортивных игр награждаются грамотами.