

Утверждено
приказом заместителя Главы администрации
муниципального района-
начальника управления образования
от _____ № _____

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного и муниципального этапов
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» в Московской области
в 2020 – 2021 учебном году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Президентские состязания проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта I Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10.10.2019 от 22.11.2019 № Пр-2397.

Целью проведения Президентских состязаний является:

- вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- воспитание всесторонне гармонично развитой личности;
- выявление талантливых детей;
- приобщение к идеалам и ценностям олимпизма.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения; - формирования позитивных жизненных установок.

Состав участников, программа соревнований, сроки проведения Президентских состязаний определяются настоящим Положением.

Судейская коллегия по видам спорта состоит из специалистов, имеющих профессиональное образование по специальности «Физическая культура и спорт» или имеющих, судейскую квалификацию.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания в Московской области проводятся в 3 этапа:

1 этап – школьный, проводится в общеобразовательных организациях в период с 15.01.2021 по 28.02.2021;

2 этап – муниципальный, проводится в муниципальных образованиях в срок до 18.04.2021;

3 этап – региональный проводится в срок не позднее 15.06.2021 для возраста участников Всероссийского этапа, определенного по результатам жеребьевки (март 2021), проводимой рабочей группой Всероссийского этапа Президентских состязаний.

Место проведения регионального и муниципального этапов определяется Оргкомитетом после согласования с ГСК (главная судейская коллегия).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» осуществляется управлением образования администрации Сергиево-Посадского городского округа, МБУ Спортивная школа «Центр». (отв. Найденова Н.И. – инструктор-методист)

Для координации вопросов подготовки и непосредственное проведение соревнований Президентских состязаний возлагается на ГСК (главная судейская коллегия).

Главный судья соревнований - Салата Н.Ю. – учитель физической культуры МБОУ «Мишутинская средняя общеобразовательная школа»

Судейская коллегия по видам программы состоит из специалистов, имеющих профессиональное образование по специальности «Физическая культура и спорт» или имеющих, судейскую квалификацию.

Проведение школьного этапа Президентских состязаний возлагается на общеобразовательные организации; создаются школьные оргкомитеты, составы которых утверждаются организаторами.

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

В Президентских состязаниях принимают участие класс-команды обучающихся с 1 по 11 классы общеобразовательных организаций, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 06.05.2014 № 4.

городские класс-команды – в составе 12 участников (6 юношей, 6 девушек);

сельские класс-команды – в составе 6 участников (3 юноши, 3 девушки).

К участию в Президентских состязаниях не допускаются класс-команды: сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из обучающихся профильных классов по учебному предмету «Физическая культура», имеющих более 5 часов практических занятий в неделю; имеющие в своем составе обучающихся, не участвующих в школьном этапе;

Все участники команды-школы должны иметь единую спортивную форму.

В случае выявления нарушений требований к участникам и условий их допуска команда снимается с соревнований.

В муниципальном этапе принимают участие обучающиеся 4 – 11 классов. Муниципальный этап проводится отдельно среди городских и сельских классов-команд.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

ШКОЛЬНЫЙ и МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАПЫ

1 - 4 КЛАССЫ

«Спортивное многоборье» (тесты) включает в себя:

- Бег 30 м;
- Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.- мальчики и девочки;
- Прыжок в длину с места – мальчики и девочки;
- Челночный бег – 3 х 10 м. - мальчики и девочки;
- Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа – мальчики и девочки;
- Наклон вперед из положения сидя – мальчики и девочки;

«Веселые старты» включают в себя:

- Эстафета с передачей эстафетной палочки.
- Ведение мяча клюшкой;
- Передача мяча в колонне
 - Творческий конкурс: конкурс рисунков по спортивной тематике.
 - Теоретический конкурс: викторина «Шаги в спортивную страну».

5 - 6 КЛАССЫ

«Спортивное многоборье» (тесты) включает в себя:

- Бег 30 метров;
- Подтягивание на перекладине – мальчики;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) – девочки;
- Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.- мальчики и девочки;
- Прыжок в длину с места – мальчики и девочки;
- Наклон вперед из положения сидя – мальчики и девочки;
- Эстафетный бег.
 - Творческий конкурс:
Школьный этап – акция «Я вместе со спортом»;
 - Теоретический конкурс:
Школьный этап – классные часы на спортивную тематику
Муниципальный этап – тестирование.

7 – 8 – 9 КЛАССЫ

«Президентское многоборье» (тесты) включает в себя:

- Бег 60 метров;
- Подтягивание на перекладине – мальчики;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) – девочки;
- Прыжок в длину с места – мальчики и девочки;
- Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.- мальчики и девочки;
- Наклон вперед из положения сидя;
- Бег 1000 м.
- Эстафетный бег.
 - Творческий конкурс:
- школьный этап – выставка творческих работ «Спортивное Подмосковье»;
 - Теоретический конкурс:
Школьный этап – интеллектуальный марафон (диспуты, викторины на спортивную тематику).
 - Муниципальный этап – тестирование.

10 –11 КЛАССЫ

«Президентское многоборье» (тесты) включает в себя:

- Бег 100 метров;
- Подтягивание на перекладине – мальчики;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) – девочки;
- Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.- мальчики и девочки;
- Прыжок в длину с места – мальчики и девочки;
- Наклон вперед из положения сидя – мальчики

- Бег 1000 м.
- Эстафетный бег.
Творческий конкурс
- школьный этап – фотоконкурс «Лучший, здоровый, непобедимый»;
Теоретический конкурс:
- школьный этап – брейн-ринги;
- муниципальный этап – тестирование.

ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ.

Спортивное многоборье

1. Бег на 30, 60, 100 метров (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке или ровной местности, на земляном или асфальтовом покрытии (старт произвольный). Результат фиксируется, с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

2. Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса.

Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, раскрытие ладони, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

3. Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки).

Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью пола или предмета высотой не более 5 см., не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

4. Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).

Исходное положение: лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

5. Прыжок в длину с места (юноши, девушки).

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется от линии отталкивания до ближайшей к данной линии места касания земли ногами или любой другой частью тела. Участнику предоставляется три попытки, из которых лучшая идет в зачет.

6. Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки).

На полу обозначается центральная и перпендикулярная мерной линии. Участник, сидя на полу, ступнями касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

7. Бег на 1000 метров (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды

Эстафетный бег.

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд – 5 мальчиков и 5 девочек, от сельских классов-команд 2 мальчика и 2 девочки.

Этапы	Городские классы-команды	Сельские классы-команды
1	600 м – девочка	600 м - девочка
2	600 м – мальчик	600 м - мальчик
3	400 м – девочка	200 м - девочка
4	400 м – мальчик	200 м - мальчик
5	200 м – девочка	
6	200 м – мальчик	
7	100 м – девочка	
8	100 м – мальчик	
9	100 м – девочка	
10	100 м – мальчик	

Результаты класс-команд фиксируются с точностью до 0,1 сек.

V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в обязательных видах программы.

Командные результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды. Результат личного первенства подводится по наибольшей сумме набранных очков. Во время проведения соревнований, участнику класс-команды, который не смог принять участие в тестах «Президентское многоборье» по болезни (травме и т.п.) при наличии справки от врача, начисляются очки, за наименьший результат, показанный, среди всех участников, соревнований.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В случае равенства показателей у нескольких класс-команд преимущество получает класс-команда показавшая лучший результат в спортивном многоборье.

Если результат, показанный участником выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70- очков.

Протесты принимаются от руководителя команды только на нарушения принадлежности участников соревнований к общеобразовательной организации в течение 30 минут после окончания соревнований. Видеосъемка не является основанием для пересмотра результатов.

Не принимаются к рассмотрению. Несвоевременно поданные протесты, протесты на судейство и протесты, в которых не указан пункт Положения, который был нарушен.

Решение ГСК является окончательным дальнейшему рассмотрению не подлежит.

Команда школы, снятая с соревнований по какому-либо виду программы в результате неспортивного поведения или нарушений условий проведения соревнований: подставка участников, неспортивное поведение участников (оскорбление судей, драка, нецензурные выражения и т.п.), представителей, нарушение правил техники безопасности, курение в стенах школы и на прилегающей территории, нанесение материального ущерба школе (битье стекол, рисование на стенах, порча спортивного инвентаря) а также в случае неспортивного поведения команды или ее руководителя на соревнованиях (драка, оскорбление судей, нецензурные выражения и т.д. и т.п.) команда по решению главного судьи по виду спорта, может быть снята с соревнований и её результаты аннулируются.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители муниципального этапа соревнований «Президентские состязания в командном зачете награждаются Почетной грамотой управления образования администрации Сергиево-Посадского городского округа, кубком;

Призеры муниципального этапа соревнований «Президентские состязания в командном зачете награждаются Почетной грамотой управления образования администрации Сергиево-Посадского городского округа.

VII. ЗАЯВКА

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2020- 2021 уч. году

Образовательная организация _____

Класс: _____

№ п/п	фамилия	имя	Дата рождения			Кол-во полных лет на момент проведения соревнований	Виза врача (допущен/не допущен, подпись врача, печать врача напротив каждого участника соревнований)
			число	месяц	год		
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							

Допущено к соревнованиям _____ обучающихся
(прописью)

Врач _____ / _____ /
М.П.

Классный руководитель

(Ф.И.О. полностью)

Преподаватель физической культуры

(Ф.И.О. полностью)

Правильность заявки подтверждаю:
Директор школы _____

М.П.

(Ф.И.О. полностью)

