













Чтобы не опоздать...



Как вести себя в соцсетях

Памятка для родителей



Отношения родителей и подростков не ограничиваются «оффлайном», а продолжаются и в соцсетях. Но часто эти отношения односторонние: родители пытаются «зафрендить» подростка в соцсетях и быть в курсе его дел, дети же всячески этого избегают. Что мы делаем не так, и как наши действия в соцсетях могут осложнить жизнь наших детей?



Что делать, если вы хотите дружить с подростком в соцсетях?

1. Не говорить об очевидном.

Когда ребенок уже не первый год зависает в соцсетях, бесполезно рассказывать ему о том, что не надо общаться с тем, кого он не знает, и не надо «постить» то, о чем он потом пожалеет. Такие наставления не приведут ни к чему, ведь вы говорите о том, что ребенок и так знает. Возможно, стоит рассказать ему о куда более важных проблемах, которые касаются «продвинутых» пользователей: порнографии, троллях или о том, что делать, столкнувшись с агрессией.

2. Не лицемерьте.

«Никаких телефонов за столом», - говорили родители, когда сами еще не освоились со смартфонами. Теперь же дети вынуждены хранить молчание за обедом, пока взрослые проверяют почту или читают новости. А теперь задумайтесь, как звучат в таком случае ваши слова: «Представь, насколько лучше был бы твой английский, если бы ты тратил на него столько же времени, сколько тратишь на свой Instagram».

3. Перестаньте хвастаться.

Родители часто используют соцсети, чтобы нафантазировать себе идеальную семейную жизнь. Кстати, отдельно стоит сказать тем, кто «постит» фото отличных оценок своих детей с подписью «Горжусь»: не делайте этого.

4. Будьте аккуратнее с Facebook / Вконтакте / Одноклассники.

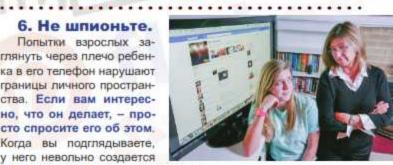
Не стоит использовать стену своего ребенка как способ общения. «Ты выглядел сегодня расстроенным, надеюсь, теперь тебе лучше. Целую. Твоя мамочка». Все его друзья это увидят, и подростку это может быть неприятно. Если вы хотите что-то сказать, напишите ему личное сообщение.

5. Не надо «лайкать» посты друзей ребенка!

«Лайк» в Facebook не означает, что вам понравилось конкретно то, что вы «лайкнули». Это означает, что вы заинтересованы в этом человеке. В таком случае подростки могут подумать, что вы следите за ним. А к вашему ребенку подойдут в школе и скажут: «Твоя мама лайкнула мою фотку в ФБ».

6. Не шпионьте.

Попытки взрослых заглянуть через плечо ребенка в его телефон нарушают границы личного пространства. Если вам интересно, что он делает, - просто спросите его об этом. Когда вы подглядываете, у него невольно создается



ощущение, что вы ему не доверяете.