

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №14»

И.В. Горшкова

23 сентября 2024г



ПОЛОЖЕНИЕ

об организации и проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» в Московской области в 2024-2025 учебном году

I. Цели и задачи проведения Всероссийских спортивных соревнований

1. Целью проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований является вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

2. Задачи Всероссийских спортивных соревнований:

- пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- определение команд, сформированных из обучающихся одной общеобразовательной организации (далее – команда) добившихся наилучших результатов, для дальнейшего участия в муниципальном и региональном этапах соревнований;
- развитие соревновательной деятельности обучающихся общеобразовательных организаций по различным видам спорта;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся, повышение их двигательной активности, формирование у детей и подростков здорового образа жизни

II. Руководство соревнованиями.

1. «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», в соответствии с абзацами первым, вторым подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта от 22.11.2019 № Пр-2397, с целью дальнейшего совершенствования спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися общеобразовательных организаций в Московской области.
2. Организация и проведение школьного этапа Всероссийских соревнований школьников возлагается на учителей физической культуры: Алаева А.А., Александрову Ю.Н., Веселову В.В., Невинчанного Ф.Г., Пилюга А.О., Хвостова Д.С., а так же заместителя директора по ВР Иванову А.А. и членов Совета ШСК.
3. Контроль за исполнением данного руководства оставляю за собой.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьного этапа
Всероссийских спортивных игр школьников
«Президентские спортивные состязания»
в Московской области
в 2024-2025 учебном году

I. Условия проведения соревнований «Президентские состязания».

1. Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в Московской области в 2024-2025 учебном году (далее - Президентские состязания) является спортивно-массовым мероприятием.
2. В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие все учащиеся с 1 по 11 классы, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».
3. Школьный этап проводится в период до 15.02.2025г.

I. Программа мероприятия.

1. «Спортивное многоборье» (тесты) включает в себя:
 - подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.,
 - прыжок в длину с места,
 - челночный бег – 3 x 10 м.,
 - подтягивание на высокой перекладине мальчики,
 - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа за 2 мин- девочки,
 - наклон вперед из положения сидя.
2. Подвижные игры (эстафеты)

Спортивное многоборье

Соревнования командные. Принимают участие все участники класс-команды. Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

1. *Челночный бег 3x10м* (юноши и девушки). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта).
2. *Подтягивание на перекладине* (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.
3. *Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа»* (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.
4. *Подъем туловища из положения «лежа на спине»* (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.
5. *Прыжок в длину с места* (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.
6. *Наклон вперед из положения «сидя»* (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Подвижные игры (эстафеты)

Состав городской класс-команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

Во всех эстафетах принимают участие:

- городские класс-команды 10 человек (5 юношей, 5 девушек);

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки поочередно. Участник по окончании выполнения своего этапа эстафеты встает в конец колонны команды.

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Общие правила:

Время в эстафетах фиксируется с точностью 0,01 сек. по ручному секундомеру.

За каждую ошибку при выполнении эстафет участникам начисляется штраф-1 секунда. К фактическому времени, показанному командой, прибавляется суммарное штрафное время. В случае невыполнения участником условия эстафеты команде присуждается последнее место.

Если участники команд при выполнении упражнения помешали выполнению заданий другой команде, то им добавляется штраф 3 секунды. Команда, которой помешали, имеет право на повторное выполнение задания по желанию.

Место команды в подвижных играх (эстафетах) определяется по наименьшей сумме времени, показанной командой во всех трёх эстафетах. При одинаковой сумме времени у двух и более команд преимущество получает команда, показавшая лучшее время в эстафете «Беговая», далее - имеющая наименьшее количество штрафных секунд.

1. «Футбол»

Участники встают в колонну по одному. Перед первым участником на линии старта лежит футбольный мяч. По сигналу судьи от линии старта каждый игрок команды выполняет ведение футбольного мяча «змейкой» туда и обратно. Участник, владеющий мячом, передает мяч после его остановки следующему участнику за линией старта. Последний участник пересекает линию, судья останавливает секундомер.

Штрафы за ошибки при выполнении:

- Заступ участника за линию старта;
- участник, потерявший мяч во время ведения, начал повторное ведение не с места потери мяча;
- мяч выкатился за линию старта;
- касание конуса;
- сбитый конус;
- необбегание конуса;
- удар по мячу;
- передача мяча не за линией старта;
- помощь участников команды при выполнении упражнения.

Методические рекомендации: при перемещении мяча запрещается делать по нему удары ногами.

В случае если участник потерял мяч, он возвращает его в исходное положение с места потери мяча и продолжает выполнять задание.

Ведение начинается строго до линии старта.

2.«Баскетбол»

Участники встают в колонну по одному. По сигналу судьи от линии старта каждый игрок команды выполняет ведение баскетбольного мяча одной рукой «змейкой» между четырёх конусов туда и обратно. **Забегав за линию старта (финиша), участник берет мяч в руки, после того, как мяч ударился об пол за линией финиша,** и оббегает всю команду и конус (стоящий в 6 метрах, от линии старта), добежав до следующего участника, передает мяч ему в руки, сам встает в конец колонны. Время фиксируется по последнему участнику, когда он пересечет линию финиша.

Штрафы за ошибки при выполнении:

- заступ участника за линию старта;
- участник, потерявший мяч во время ведения, начал повторное ведение не с места потери мяча;
- касание конуса;
- сбитый конус;
- двойное ведение;
- пробежка с мячом;
- помощь участников команды при выполнении упражнения;
- невыполнение удара за линией финиша;
- выполнение передачи мяча раньше конуса;
- выполнение передачи мяча раньше конуса, который стоит в 6 метрах от линии старта за командой;
- участник не выполнил условия эстафеты – оббегание всей команды и конуса в 6 метрах – команде присуждается последнее место в эстафете.

Методические рекомендации: первый конус находится на расстоянии 3 метров от линии старта. Расстояние между конусами 3 метра. Расстояние от линии старта до последнего конуса 12 метров.

3 «Беговая»

Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. У первого участника в руках эстафетная палочка. По сигналу судьи первый участник бежит вперед до 1 конуса, оббегает его, возвращается до линии старта, пересекает её и, оббегая всю команду и 2 конус (стоящий в 6 метрах позади линии старта), передаёт эстафету (передача палочки за линией старта). Следующий участник выполняет то же самое и т.д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он пересечет линию старта.

Штрафы за ошибки при выполнении:

- Заступ за линию старта;
- Потеря эстафетной палочки на дистанции до линии старта;
- Касание конуса или сбитый конус;
- Необбегание конуса;
- Помощь команды;
- выполнение передачи мяча раньше конуса, который стоит в 6 метрах от линии старта за командой;
- участник не выполнил условия эстафеты – оббегание всей команды и 2-го конуса в 6 метрах – команде присуждается последнее место в эстафете.

Методические рекомендации: расстояние от линии старта до первого конуса 12 метров. Обязательно движение второго участника начинается после получения эстафетной палочки до линии старта. Потеря палочки после пересечения линии старта и до передачи не считается за ошибку при условии, что её поднял только уронивший участник.

1. Результаты отборочных соревнований школьного этапа в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в трёх видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: силовая подготовка - 2, поднимание туловища из положения «лёжа на спине» - 1,5, подвижные игры (эстафеты) - 1. Место команды в силовой подготовке определяется по сумме 10 лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских класс-команд 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди сельских класс-команд. Место команды в поднимании туловища из положения «лёжа» на спине определяется по сумме 10 лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских класс-команд 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди сельских класс-команд. Место команды в подвижных играх (эстафетах) определяется по наименьшей сумме времени, показанной командой во всех трёх эстафетах. При одинаковой сумме времени у двух и более команд преимущество получает команда, показавшая лучшее время в эстафете
2. «Беговая», далее - имеющая наименьшее количество штрафных секунд.

III. Условия подведения итогов.

Победители и призёры соревнований школьного этапа Президентских состязаний в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой во всех видах программы (спортивное многоборье, подвижные игры (эстафеты)).

IV. Награждение.

Победители и призеры соревнований школьного этапа Всероссийских спортивных игр «Президентские состязания» награждаются грамотами.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьного этапа
Всероссийских спортивных игр школьников
«Президентские спортивные игры»
в Московской области
в 2024-2025 учебном году

I. Условия проведения соревнований «Президентские спортивные игры».

1. Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» в Московской области в 2024-2025 учебном году (далее - Президентские состязания) является спортивно-массовым мероприятием.
2. В школьном этапе Президентских спортивных игр принимают участие все учащиеся с 5 по 10 классы, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».
3. Школьный этап проводится в период до 15.03.2025г.

II. Программа мероприятия.

Программа школьного этапа Президентских спортивных игр включает в себя соревнования по лёгкой атлетике, баскетболу, волейболу и шашкам.

Лёгкая атлетика:

Состав команды 14 человека (8 юношей, 8 девушек)

Челночный бег 4*10м. выигрывает команда набравшая наименьшее общее время.

Баскетбол(дисциплина3х3):

Соревнования командные, проводятся раздельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол», утверждёнными Министерством спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России).

Состав каждой команды – 4 человека, включая запасного.

Волейбол

Соревнования командные, проводятся раздельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «волейбол», утверждёнными Министерством спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России).

Состав каждой команды – 6 человек, включая запасного.

Высота сетки: 230 см.

Соревнования проводятся из трёх партий до 15 очков. Разрыв в 2 очка по окончании партий нет, каждой команде предоставляется 1 тайм-аут в партии. За выигранный матч начисляется 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков.

Шашки

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Шашки», утверждёнными Минспортом России.

Состав команды – 4 человека (не менее 1 девушки).

Время не менее 15 минут каждому участнику на всю партию. Выигрывает команда, набравшая наибольшее количество очков.

III. Условия подведения итогов.

Победитель и призёры соревнований Президентских спортивных игр в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами по всем видам программы.

В случае равенства очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в командных зачётах по видам спорта.

IV. Награждение.

Победитель и призёры соревнований школьного этапа Всероссийских спортивных игр «Президентские спортивные игры» награждаются грамотами.