

Волонтерская деятельность для школьников. Зачем и где участвовать?

Кто такие волонтеры? Что мотивирует школьников заниматься добровольчеством? Какие проекты существуют в России и как начать с ними работать?

Отвечаем в нашей статье — первой из серии материалов, посвященных волонтерству.

Кто такие волонтеры?

Волонтеры, или добровольцы (эти слова в России официально считаются синонимами) — те люди, которые по собственной воле и безвозмездно посвящают свои силы и время помощи нуждающимся.

Волонтерский труд — хороший способ разнообразить деятельность школьника. Это может помочь отвлечь его от рутинных дел и наполнить жизнь новыми эмоциями, навыками и достижениями. Формирование здоровой самооценки, самоуважение, гражданская позиция — все это возможно с волонтерской деятельностью.

Волонтерский труд, помимо того что приносит общественную пользу, позволяет школьнику узнать много нового о мире и людях, живущих в нем, осознать многие ценности не на теоретическом, а на практическом уровне. Многие волонтеры-старшеклассники отмечают, что после работы волонтером более осознанно подходят к тратам, своему экологическому поведению, культуре общения.

Почему люди становятся волонтерами?

Существует 5 основных (но вовсе не единственных) причин, почему люди посвящают себе волонтерской деятельности.

Интерес

Волонтерская деятельность помогает реализовать потребности в новых эмоциях, желании научиться чему-то новому и интересному.

Добрые мотивы

Для многих людей стимулом к волонтерской деятельности является желание совершать добрые дела, приносить пользу и радость нуждающимся людям.

Общение и хорошая компания

Занятия волонтерской деятельностью для многих становятся источником новых знакомств и друзей. Люди находят единомышленников в своем стремлении безвозмездно помогать. Такие сообщества очень помогают школьникам чувствовать значимость своих действий, своего голоса, стимулируют их проявлять больше активности и быть ответственными.

Внешние стимулы

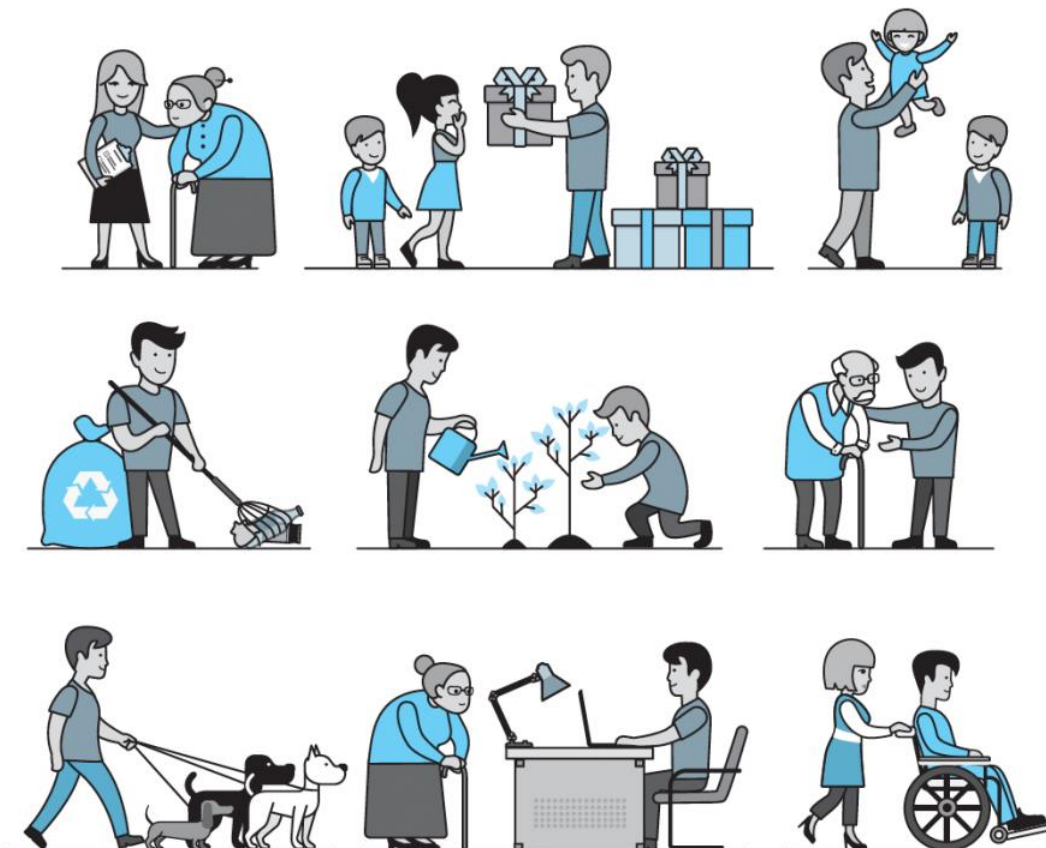
Эти мотивы описывают людей, начинающих заниматься волонтерской деятельностью ради получения всевозможных поощрений, грамот, льгот и прочих бонусов. Буквально 5 июня министр науки и высшего образования РФ Валерий Фальков сообщил, что поступающие в вузы абитуриенты смогут получить дополнительные баллы за волонтерство. Однако это вовсе не означает, что такие люди не движимы добрыми помыслами, и что они выполняют свою работу без души.

Развитие и профессиональный интерес

Волонтерство помогает начать ориентироваться в мире трудовой деятельности, научиться

многим социальным и коммуникативным навыкам. Также для многих людей волонтерская деятельность — это способ применить и развить свои таланты.

КТО НУЖДАЕТСЯ В ПОМОЩИ ВОЛОНТЁРОВ (ДОБРОВОЛЬЦЕВ)



Рассмотрите рисунок. Какие ситуации здесь представлены? Обсудите с одноклассниками, кто нуждается в помощи волонтеров (добровольцев).

Иллюстрация с заданием из пособия «[Школа волонтера. 5–7 классы](#)»

Как мы можем помочь школьникам решить, какие волонтерские возможности лучше для них?

- Помогите школьнику подумать о видах мероприятий и активностей, которые будет приносить ему радость и удовольствие.
- Попросите ребенка подумать о том, с какими людьми он хотел бы работать.
- Убедитесь, что ребенок понимает все возможные проблемы, связанные с волонтерством. Например, работа с больными людьми и маленькими детьми требует особого внимания и терпения, а также нередко физических нагрузок.
- Убедитесь, что волонтерская организация, где будет работать ребенок, может предоставить человека-куратора, который поможет ребенку в случае возникновения проблем и вопросов.

Как мы еще можем помочь?

- Помогайте ребенку вести журнал его волонтерской деятельности и достижений.
- Объясните, что его работа важна и способствует улучшению жизни людей.
- Регулярно давайте обратную связь, отмечайте положительные стороны, подчеркивайте, какие новые знания школьник получил, какие навыки развил.
- Узнавайте, нам чем ведется работа, активно участвуйте в этой стороне его жизни, спрашивайте его мнение относительно тех или иных проблем, стимулируйте к размышлениям и собственным инициативам.

Школа волонтера. 5-7 классы. Учебное пособие

Пособие знакомит учеников с миром волонтерства, основными направлениями и принципами, на которых оно основывается, поможет преодолеть трудности с вступлением в добровольческую организацию и совершить много добрых дел, став настоящим волонтером. Тематические настольные игры и социальный квест, представленные в пособии, помогут учащимся освоить и применить на практике полученные новые знания о добровольческой деятельности. Пособие адресовано учащимся 5-7 классов и предназначено для организации работы во внеурочной деятельности.

Какие волонтерские проекты есть в России? Как начать с ними работать?

Волонтером может стать любой желающий в возрасте от 14 лет. Для несовершеннолетних необходимо разрешение от родителей, а для ребят в возрасте до 14 лет — сопровождение официальных представителей.

- Для школьников Москвы существует проект [Мосволонтер](#), где собираются все актуальные проекты в сфере волонтерской деятельности. На официальном сайте размещена информация о том, **как начать работу** и какие направления волонтерской деятельности доступны.
- [VOLONTER.RU](#) — это проект [Ассоциации НКО «Союз волонтерских организаций и движений»](#). Проект создан в 2013 году, чтобы облегчить людям поиск возможностей стать волонтерами. Сервис позволяет **найти и выбрать** текущие волонтерские мероприятия в своем городе.
- Всероссийское общественное движение добровольцев в сфере здравоохранения [«Волонтеры-медики»](#). Движение «Волонтеры-медики» основано в 2013 году активистами проекта «Волонтеры Склифа», в 2016 году получило официальный статус всероссийской общественной организации. Сегодня ВОД «Волонтеры-медики» является одной из крупнейших добровольческих организаций в сфере здравоохранения в Европе. Здесь также доступны программы для школьников, где дети занимаются **пропагандой здорового образа жизни** и рассказывают о вреде пагубных привычек сверстникам, а после прохождения программы профориентации помогают медперсоналу в больницах и поликлиниках.