

### Режим работы школы «полного дня» для 1-4 классов

1 классы (сентябрь-октябрь)	1 классы (ноябрь -декабрь)		1 классы (январь- май)		2-4 классы 1 полугодие		2-4 классы 2 полугодие	
10 <sup>45</sup> - 10 <sup>50</sup> - орг. Момент	после 4 уроков	после 5 уроков	после 4 уроков	после 5 уроков	после 4 уроков	после 5 уроков	после 4 уроков	после 5 уроков
10 <sup>50</sup> -11 <sup>50</sup> _ прогулка, подвижные и спортивные игры	1 1 <sup>35</sup> - 1 1 <sup>45</sup> - орг. Момент	12 <sup>30</sup> - 12 <sup>40</sup> - орг. момент	12 <sup>35</sup> - 12 <sup>55</sup> - обед	13 <sup>30</sup> - 14 <sup>25</sup> - занятия по интересам	11 <sup>40</sup> - 12 <sup>35</sup> - прогулка, подвижные и спортивные игры	12 <sup>35</sup> - 12 <sup>50</sup> - обед	11 <sup>55</sup> - 12 <sup>35</sup> - внеклассные мероприятия	12 <sup>35</sup> -12 <sup>55</sup> - обед
11 <sup>50</sup> - 13 <sup>00</sup> - внеурочная деятельность, занятия по Интересам	11 <sup>45</sup> -12 <sup>45</sup> - прогулка, подвижные и Спортивные Игры	12 <sup>40</sup> -13 <sup>30</sup> - прогулка, подвижные и спортивные игры	12 <sup>55</sup> -13 <sup>20</sup> - прогулка, подвижные и спортивные игры	14 <sup>25</sup> -14 <sup>55</sup> - внеурочная деятельность	12 <sup>35</sup> - 12 <sup>50</sup> - обед	12 <sup>50</sup> -13 <sup>50</sup> - прогулка, подвижные и спортивные игры	12 <sup>35</sup> -12 <sup>55</sup> - обед	12 <sup>55</sup> - 13 <sup>50</sup> - прогулка, подвижные и спортивные игры
13 <sup>00</sup> -13 <sup>30</sup> - обед	12 <sup>50</sup> -13 <sup>20</sup> - обед	13 <sup>30</sup> -14 <sup>00</sup> - обед	13 <sup>20</sup> - 14 <sup>20</sup> - внеурочная деятельность	14 <sup>55</sup> -15 <sup>05</sup> - полдник	12 <sup>50</sup> -14 <sup>00</sup> - внеурочная деятельность, занятия по интересам	13 <sup>50</sup> - 15 <sup>00</sup> - внеурочная деятельность, занятия по интересам	12 <sup>55</sup> - 13 <sup>50</sup> - прогулка, подвижные и спортивные игры	13 <sup>50</sup> -14 <sup>20</sup> - внеурочная деятельность
13 <sup>30</sup> - 14 <sup>30</sup> - прогулка, подвижные и спортивные игры	13 <sup>20</sup> - 14 <sup>30</sup> - Внеурочная деятельность, занятия по Интересам	14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup> - внеурочная деятельность, занятия по интересам	14 <sup>20</sup> - 15 <sup>00</sup> - занятия по интересам	15 <sup>05</sup> -15 <sup>25</sup> - внеурочная деятельность	13 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup> - предметные консультационн ые площадки	15 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> - предметные консультационн ые площадки	13 <sup>50</sup> -14 <sup>20</sup> - внеурочная деятельность	14 <sup>20</sup> -15 <sup>00</sup> - занятия по интересам
14 <sup>30</sup> - 16 <sup>00</sup> - консультации, занятия в кружках по Интересам	14 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup> - прогулка, подвижные и Спортивные Игры	15 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> - прогулка, подвижные и спортивные игры	15 <sup>00</sup> "15 <sup>15</sup> - полдник 15 <sup>15</sup> -15 <sup>55</sup> - консультации	15 <sup>25</sup> -16 <sup>15</sup> - консультации	15 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> - самоподготовка 16 <sup>00</sup> -16 <sup>15</sup> - полдник	16 <sup>00</sup> -16 <sup>15</sup> - полдник	14 <sup>20</sup> -15 <sup>00</sup> - занятия по интересам 15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup> - полдник	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>15</sup> - полдник
16 <sup>00</sup> -16 <sup>15</sup> - полдник	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup> - консультации, занятия в кружках, по Интересам	16 <sup>00</sup> -16 <sup>35</sup> - консультации, занятия в кружках по интересам	15 <sup>55</sup> -17 <sup>00</sup> - занятия в кружках по интересам	16 <sup>15</sup> -17 <sup>00</sup> - занятия в кружках по интересам	16 <sup>15</sup> -17 <sup>00</sup> - прогулка, подвижные и спортивные игры	16 <sup>15</sup> -17 <sup>15</sup> - самоподготовка, занятия в кружках по интересам	15 <sup>15</sup> -17 <sup>00</sup> - предметные консультационн ые площадки, самоподготовка	15 <sup>15</sup> -17 <sup>00</sup> - предметные консультационные площадки, самоподготовка
16 <sup>15</sup> -18 <sup>00</sup> - воспитательные мероприятия	16 <sup>05</sup> -16 <sup>20</sup> - Полдник 16 <sup>20</sup> -18 <sup>00</sup> - Воспитательные Мероприятия	16 <sup>35</sup> -16 <sup>50</sup> - полдник 16 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup> - воспитательные мероприятия	17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> - прогулка, подвижные и спортивные игры	17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> - прогулка, подвижные и спортивные игры	17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> - занятия в кружках, по интересам	17 <sup>15</sup> -18 <sup>00</sup> - прогулка, подвижные и спортивные игры	17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> - прогулка, подвижные и спортивные игры	17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> - прогулка, подвижные и спортивные игры

## Режим работы школы «полного дня» для 5-10 классов

1 полугодие			2 полугодие		
После 5 уроков	после 6 уроков	После 7 уроков	После 5 уроков	после 6 уроков	После 7 уроков
13 <sup>30</sup> - 13 <sup>50</sup> - обед	14 <sup>25</sup> - 15 <sup>20</sup> - динамическая пауза/ предметные консультационные площадки	15 <sup>20</sup> - 16 <sup>15</sup> - динамическая пауза/ предметные консультационные площадки	13 <sup>30</sup> - 13 <sup>50</sup> - обед	14 <sup>20</sup> - 15 <sup>15</sup> - динамическая пауза/ предметные консультационные площадки	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>30</sup> - полдник
13 <sup>45</sup> - 14 <sup>35</sup> - предметные консультационные Площадки	15 <sup>20</sup> -16 <sup>25</sup> - внеурочная деятельность	16 <sup>15</sup> -16 <sup>45</sup> - внеурочная деятельность	13 <sup>50</sup> -14 <sup>30</sup> - динамическая пауза/ предметные консультационные площадки	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>30</sup> - полдник	15 <sup>30</sup> -16 <sup>15</sup> - динамическая пауза/ предметные консультационные площадки
14 <sup>35</sup> -15 <sup>40</sup> - внеурочная деятельность	16 <sup>25</sup> - 16 <sup>40</sup> - полдник	16 <sup>45</sup> - 17 <sup>00</sup> - полдник	14 <sup>30</sup> - 15 <sup>15</sup> - внеурочная деятельность	15 <sup>30</sup> -16 <sup>25</sup> - внеурочная деятельность	16 <sup>15</sup> -17 <sup>30</sup> - внеурочная деятельность
15 <sup>40</sup> - 16 <sup>10</sup> - динамическая пауза	16 <sup>40</sup> - 17 <sup>00</sup> - динамическая пауза	17 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> - внеурочная деятельность	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>30</sup> - полдник	16 <sup>25</sup> - 17 <sup>00</sup> - самоподготовка	17 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup> - самоподготовка / занятия дополнительного образования
16 <sup>10</sup> -16 <sup>30</sup> - полдник	17 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> самоподготовка/ занятия дополнительного образования	17 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup> - самоподготовка/занятия дополнительного образования	15 <sup>30</sup> - 16 <sup>35</sup> - самоподготовка	17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> - динамическая пауза/ занятия дополнительного образования	
16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup> - самоподготовка/ занятия дополнительного образования			16 <sup>35</sup> -18 <sup>00</sup> - динамическая пауза/ занятия дополнительного образования		