

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная
школа №14»
г. Сергиев Посад



*Ваш ребёнок идёт в
школу.*

*Советы и рекомендации
родителям будущих
первоклассников.*





Особенности в режиме дня первоклассников

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- ✓ начало занятий в 8.30;*
- ✓ учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;*
- ✓ использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии.*

Основные элементы режима дня школьника:



- ✓ *Учебные занятия в школе и дома.*
- ✓ *Активный отдых с максимальным пребыванием на свежем воздухе.*
- ✓ *Регулярное и достаточное питание.*
- ✓ *Физиологически полноценный сон.*
- ✓ *Свободная деятельность по индивидуальному выбору.*

Что необходимо знать?

Строится режим на основе биологического ритма функционирования организма.

Режим дня - это рациональное распределение времени на все виды деятельности и отдыха в течение суток.

Режим дня необходим, чтобы обеспечить высокую работоспособность на протяжении всего периода бодрствования.



Нерацionalmente организованный режим приводит к:



Снижению работоспособности

Развитию утомления и переутомления

Задержке роста и нормального развития

Правильно организованный режим дня:

создает интерес к учебной деятельности

сохраняет здоровье

создает ровное, бодрое настроение

способствует нормальному развитию ребенка

создает интерес к творческой деятельности

Как изменится распорядок дня ребёнка – первоклассника?



- Особенно тяжёлым для ребёнка будет первый месяц обучения. Это очень напряжённый период. Изменяется вся жизнь ребёнка: всё подчиняется учёбе, школе, школьным делам и заботам. Это не только новые условия жизни и деятельности ребёнка – это новые контакты, новые отношения, новые обязанности.
- Первое время ребёнок будет забывать, что делал в школе. Не раздражайтесь, ведь он не только привыкает новому месту работы, но и получает огромный объём информации, который нередко не успевает перерабатывать. Постоянно интересуйтесь его делами в школе. Если ребёнок увидит, что вас интересует его учёба, то он постарается запомнить как можно больше, и рассказать вам.
- Обязательно проверяйте портфель ребёнка, помогайте ему наводить порядок в нём.
- Постарайтесь меньше его ругать, а больше помогать.





Примерный режим дня младшего школьника

<i>•Подъём</i>	<i>7.00</i>
<i>•Зарядка, умывание.</i>	<i>7.00-7.30</i>
<i>•Завтрак</i>	<i>7.30-7.50</i>
<i>•Дорога в школу</i>	<i>7.50-8.15</i>
<i>•Занятия в школе</i>	<i>8.30-13.00</i>
<i>•Прогулка на свежем воздухе</i>	<i>13.00-13.30</i>
<i>•Обед, отдых, помощь по дому</i>	<i>13.30-16.00</i>
<i>•Приготовление уроков</i>	<i>16.00-17.00</i>
<i>•Свободное время</i>	<i>17.00-19.00</i>
<i>•Ужин</i>	<i>19.00-19.30</i>
<i>•Свободное время</i>	<i>19.30-20.30</i>
<i>•Личная гигиена, подготовка ко сну</i>	<i>20.30-21.00</i>





Почему учителя не ставят отметок в 1 классе, ведь родители хотели бы знать об успеваемости своего ребенка?

- *В 1 классе обучение действительно безотметочное. Это оправдано тем, что ребенок находится в самом начале учебного пути. К концу первого года обучения уже можно судить о той или иной степени успешности младшего школьника.*
- *В 1 классе основной упор делается на приобретение навыков учебного труда. Словесная или условно-знаковая оценка тоже зачастую присутствует в работе учителя с учеником. Важно, чтобы она была позитивной.*



Домашние задания в 1 классе

Домашних заданий в 1 классе нет.

Однако если вы хотите сформировать у своего ребенка качественные навыки письма, чтения, счета, то не отказывайтесь от тренировочных упражнений, которые может предложить учитель.



Что необходимо приобрести ученику для 1 класса?

- 1. Рюкзак среднего размера, который даст возможность сохранить осанку ребёнка.*
- 2. Обложки для книг.*
- 3. Обложки для тетрадей.*
- 4. Тетради в клетку .*
- 5. Тетради в косую линейку.*
- 6. Папка для тетрадей.*
- 7. Числовой веер.*
- 8. Циркуль.*
- 9. Подставка для книг.*
- 10. Пенал. Линейка 15 см .*
- 11. Шариковые синие ручки.*
- 12. Гелевые ручки для заданий (зелёная, чёрная).*
- 13. Простые карандаши (ТМ). Мягкая стирательная резинка.*
- 14. Точилка с коробочкой.*
- 15. Цветные карандаши.*



Что необходимо приобрести для уроков технологии, ИЗО и физкультуры?

Технология:

1. Папка для труда.
2. Ножницы с тупыми концами.
3. Клей – карандаш.
4. Линейка 30 см.
5. Баночка-непроливайка.
6. Цветная бумага.
7. Цветной картон.
8. Пластилин, дощечки для пластилина.
9. Форма для уроков труда и рисования.

ИЗО:

1. Акварель,
2. Гуашь,
3. Кисти натуральные № 2, 3, 5.
4. Форма для уроков труда и рисования.

Физическая культура.

1. Спортивная форма (футболки белого, желтого или салатного цвета).
2. Спортивная обувь.

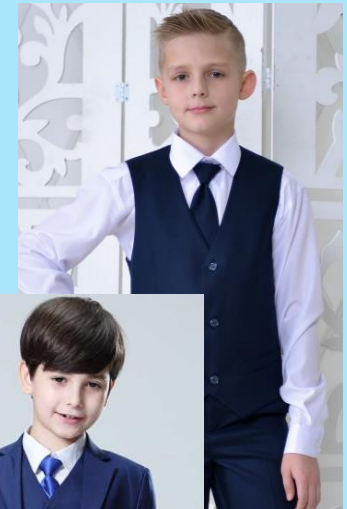



*Примечание: все вещи первоклассника
следует подписать.*

Школьная форма


Сарафан для девочек(синий цвет)

Костюм или жилет для мальчиков(синий цвет)





*Только сообща, все вместе,
мы преодолеем все
трудности в воспитании
и учебе детей.*



Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная
школа №14»
г. Сергиев Посад



*Спасибо за
внимание!*

