Режим работы школы «полного дня» для 1-4 классов

1 классы (сентябрь-октябрь)	1 классы (ноябрь	-декабрь)	1 классы (январь- май)		2-4 классы 1 полугодие		2-4 классы 2 полугодие	
10 <sup>45</sup> - 10 <sup>50</sup> - орг. Момент	после 4 уроков	после 5 уроков	после 4 уроков	после 5 уроков	после 4 уроков	после 5 уроков	после 4 уроков	после 5 уроков
10 <sup>50</sup> -11 <sup>50</sup> _ прогулка,	1 1 <sup>35</sup> - 1 1 <sup>45</sup> - орг. Момент	12 <sup>30</sup> - 12 <sup>40</sup> - орг. момент	1235- 1255 - обед	13 <sup>30</sup> - 14 <sup>25</sup> - занятия по	11 <sup>40</sup> - 12 <sup>35</sup> - прогулка,	12 <sup>35-</sup> 12 <sup>50</sup> - обед	11 <sup>55-</sup> 12 <sup>35</sup> - внеклассные	12 <sup>35</sup> -12 <sup>55</sup> - обед
подвижные и спортивные игры				интересам	подвижные и спортивные игры		мероприятия	
1150 - 1300-	11 <sup>45</sup> -12 <sup>45</sup> -	12 <sup>40</sup> -13 <sup>30</sup> -	12 <sup>55</sup> -13 <sup>20</sup> -	14 <sup>25</sup> -14 <sup>55</sup> -	12 <sup>35-</sup> 12 <sup>50</sup> - обед	12 <sup>50</sup> -13 <sup>50</sup> -	12 <sup>35</sup> -12 <sup>55</sup> - обед	1255 - 1350-
внеурочная деятельность,	прогулка, подвижные и	прогулка, подвижные и	прогулка, подвижные и	внеурочная деятельность		прогулка, подвижные и		прогулка, подвижные и
занятия по Интересам	Спортивные Игры	спортивные игры	спортивные игры			спортивные игры		спортивные игры
13 <sup>00</sup> -13 <sup>30</sup> - обед	12 <sup>50</sup> -13 <sup>20</sup> - обед	13 <sup>30</sup> -14 <sup>00</sup> - обед	13 <sup>20</sup> - 14 <sup>20</sup> -	14 <sup>55</sup> -15 <sup>05</sup> -	12 <sup>50</sup> -14 <sup>00</sup> -	13 <sup>50</sup> - 15 <sup>00</sup> -	12 <sup>55</sup> - 13 <sup>50</sup> -	13 <sup>50</sup> -14 <sup>20</sup> -
			внеурочная деятельность	полдник	внеурочная деятельность, занятия по	внеурочная деятельность, занятия по	прогулка, подвижные и	внеурочная деятельность
					интересам	интересам	спортивные игры	2,246,2
$13^{30} - 14^{30}$	13 <sup>20</sup> - 14 <sup>30</sup> -	1400 - 1500-	14 <sup>20</sup> - 15 <sup>00</sup> -	1505-1525 -	13 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup> -	15 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> -	13 <sup>50</sup> -14 <sup>20</sup> -	14 <sup>20</sup> -15 <sup>00</sup> -
прогулка, подвижные и спортивные игры	Внеурочная деятельность, занятия по	внеурочная деятельность, занятия по	занятия по интересам	внеурочная деятельность	предметные консультационн ые площадки	предметные консультационн ые площадки	внеурочная деятельность	занятия по интересам
	Интересам	интересам			ыс пыощадки	ыс площадки		
14 <sup>30</sup> - 16 <sup>00</sup> -	14 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup> -	1500- 1600 -	1500 "1515 -	15 <sup>25</sup> -16 <sup>15</sup> -	1500-1600 -	1600-1615 -	14 <sup>20</sup> -15 <sup>00</sup> -	1500 - 1515 -
консультации,	прогулка,	прогулка,	полдник	консультации	самоподготовка	полдник	занятия по	полдник
ванятия в кружках по	подвижные и	подвижные и	15 <sup>15</sup> -15 <sup>55</sup> -		16 <sup>00</sup> -16 <sup>15</sup> -		интересам	
Интересам	Спортивные Игры	спортивные игры	консультации		полдник		15 <sup>00 -</sup> 15 <sup>15</sup> - полдник	
16 <sup>00</sup> -16 <sup>15</sup> - полдник	15 <sup>30</sup> -16 <sup>05</sup> -	16 <sup>00</sup> -16 <sup>35</sup> -	15 <sup>55</sup> -17 <sup>00</sup> -	16 <sup>15</sup> -17 <sup>00</sup> -	16 <sup>15</sup> -17 <sup>00</sup> -	1615 -1715 -	1515-1700 -	1515-1700 -
	консультации, занятия в	консультации, занятия в кружках	занятия в кружках по	занятия в кружках по	прогулка, подвижные и	самоподготовка, занятия в	предметные консультационн	предметные консультационные
	кружках, по Интересам	по интересам	интересам	интересам	спортивные игры	кружках по интересам	ые площадки, самоподготовка	площадки, самоподготовка
615 -1800 -	16 <sup>05</sup> -16 <sup>20</sup> -	16 <sup>35</sup> -16 <sup>50</sup> -	1700-1800 -	1700-1800 -	17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> - занятия	1715 -1800 -	1700-1800 -	1700-1800 -
воспитательные	Полдник	полдник	прогулка,	прогулка,	в кружках, по	прогулка,	прогулка,	прогулка,
мероприятия	16 <sup>20</sup> -18 <sup>00</sup> - Воспитательные	16 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup> - воспитательные	подвижные и спортивные	подвижные и спортивные	интересам	подвижные и спортивные игры	подвижные и спортивные игры	подвижные и спортивные игры
	Мероприятия	мероприятия	игры	игры				

Режим работы школы «полного дня» для 5-10 классов

1 полугодие			2 полугодие				
После 5 уроков	после 6 уроков	После 7 уроков	После 5 уроков	после 6 уроков	После 7 уроков		
13 <sup>30-</sup> 13 <sup>50</sup> - обед	14 <sup>25-</sup> 15 <sup>20</sup> - динамическая пауза/ предметные	15 <sup>20-</sup> 16 <sup>15</sup> - динамическая пауза/ предметные	13 <sup>30</sup> - 13 <sup>50</sup> - обед	14 <sup>20-</sup> 15 <sup>15</sup> - динамическая пауза/ предметные	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>30</sup> - полдник		
	консультационные площадки	консультационные площадки		консультационные площадки			
13 <sup>45-</sup> 14 <sup>35</sup> - предметные консультационные Площадки	15 <sup>20</sup> -16 <sup>25</sup> - внеурочная деятельность	16 <sup>15</sup> -16 <sup>45</sup> - внеурочная деятельность	13 <sup>50</sup> -14 <sup>30</sup> - динамическая пауза/ предметные консультационные площадки	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>30</sup> - полдник	15 <sup>30-</sup> 16 <sup>15</sup> - динамическая пауза/ предметные консультационные площадки		
14 <sup>35</sup> -15 <sup>40</sup> - внеурочная деятельность	16 <sup>25</sup> - 16 <sup>40</sup> - полдник	16 <sup>45</sup> - 17 <sup>00</sup> - полдник	14 <sup>30</sup> - 15 <sup>15</sup> - внеурочная деятельность	15 <sup>30</sup> -16 <sup>25</sup> - внеурочная деятельность	16 <sup>15</sup> -17 <sup>30</sup> - внеурочная деятельность		
15 <sup>40</sup> - 16 <sup>10</sup> - динамическая	16 <sup>40</sup> - 17 <sup>00</sup> - динамическая	1700-1730- внеурочная	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>30</sup> - полдник	16 <sup>25</sup> - 17 <sup>00</sup> -	17 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup> - самоподготовка /		
пауза	пауза	деятельность		самоподготовка	занятия дополнительного образования		
16 <sup>10</sup> -16 <sup>30</sup> - полдник	17 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> самоподготовка/ занятия дополнительного образования	17 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup> - самоподготовка/занятия дополнительного образования	15 <sup>30</sup> - 16 <sup>35</sup> - самоподготовка	17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> - динамическая пауза/ занятия дополнительного образования			
16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup> - самоподготовка/			16 <sup>35</sup> -18 <sup>00</sup> - динамическая				
занятия дополнительного			пауза/ занятия				
образования			дополнительного образования				