



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №14  
И.В.Горшкова  
30 августа 2021 г.

## ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ на 2021-2022 учебный год

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего досуга и отдыха;
- обучение учащихся нормам здорового образа жизни;
- выявление и подготовка наиболее одаренных учащихся для формирования школьных команд и дальнейшего участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

- рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- улучшение спортивных достижений обучающихся.

Сроки проведения	Наименование мероприятия	Место проведения	Ответственные
август          в течении года	Утвердить алгоритм подготовки к занятиям физической культурой: *Провести ШМО учителей физической культуры с целью: -подготовки спортивных объектов к занятиям в новом учебном году (ФОК, спортивный зал, стадион) -составить расписание занятий секций; -составить план работы на учебный год. * Выборы состава совета ШСК *Повышение квалификации учителей физической культуры на курсах повышения квалификации. *Участие в заседаниях РМО учителей физической культуры		Учебная часть          Учителя физической культуры

сентябрь	Проведение соревнований по футболу среди учащихся 7 классов	Школьный стадион. Школьный спортзал ФОК	Учителя физической культуры, совет школы
сентябрь	Проведение Единого Дня здоровья	Школьный стадион ФОК Школьный спортзал	Учителя физической культуры, учителя начальных классов, учителя ОБЖ, совет школы
сентябрь	Проведение школьного этапа «ГТО- командный зачет» 5-7 класс	ФОК	Учителя физической культуры
сентябрь	Проведение муниципального этапа «ГТО- командный зачет» 5-7 класс	ФОК	Оргкомитет от МБУ Спортивная школа «Центр»
сентябрь	Проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников	ФОК	Учителя физической культуры
октябрь	Проведение муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников	По плану УМЦО	
октябрь	Проведение школьного этапа «Президентские состязания» 1-4 класс	ФОК Спортивный зал	Учителя физической культуры
ноябрь	Проведение школьного этапа «Президентские состязания» 5-8 класс	ФОК Спортивный зал	Учителя физической культуры
декабрь	Проведение школьного этапа «Президентские состязания» 9-11 класс	ФОК Спортивный зал	Учителя физической культуры
декабрь	Проведение соревнований «Веселые старты» начальные классы	ФОК Спортивный зал	Учителя физической культуры, совет школы
декабрь-январь	Организация и проведение туристических походов	Спортивная база	Дурнова Г.Н.
январь	Проведение заседания ШМО учителей физической культуры -подведение итогов за полугодие	ФОК	Учебная часть Учителя физической культуры
январь февраль	Проведение школьного этапа соревнований «Президентские спортивные игры» среди 5-6 классов	ФОК Спортивный зал	Учителя физической культуры
февраль	Проведение школьного этапа соревнований «Президентские спортивные игры» 7-8 классов и 9-10 классов	ФОК Спортивный зал	

Февраль	Подготовка и проведение спортивного праздника посвященного дню защитника Отечества «Один день в армии» 1-5 класс	ФОК Спортивный зал	Учителя физической культуры
февраль	Проведение спортивного праздника «Марш- бросок» 6-11 классы	Спортивный стадион	Сосина Ю.С., Дурнова Г.Н., учителя физической культуры, совет школы.
февраль март	Школьная спартакиада по лыжным гонкам 2-4 классы, 5-11 классы	Лыжная трасса Школьный стадион	Учителя физической культуры, совет школы
март апрель	Муниципальный этап соревнований «Президентские спортивные игры»	ОУ г.Сергиев Посад	Оргкомитет от МБУ Спортивная школа «Центр»
март	Проведение спортивного праздника посвященного 8 марта	ФОК Спортивный зал	Сосина Ю.С., совет школы, учителя физической культуры
апрель	Муниципальный этап соревнований «Президентские состязания»	ОУ г.Сергиев Посад	Оргкомитет от МБУ Спортивная школа «Центр»
апрель	Сдача норм ГТО	ФОК Спортивный стадион	Учителя физической культуры, совет школы, волонтеры центра тестирования ГТО
май	Участие в легкоатлетической эстафете посвященной Дню Победы.	г. Сергиев Посад	Учителя физической культуры
май	Спортивная неделя: -военно – спортивная эстафета 9-11 классы; -проведение спортивных игр с 5-8 класс. -проведение спортивного праздника с 1-4 класс. -организация и проведение туристических походов.	ФОК Спортивный стадион	Учителя физической культуры Дурнова Г.Н. Сосина Ю.С. Совет школы
май	Провести итоговое заседание ШМО учителей физической культуры. Подведение итогов года. Награждение победителей и призеров школьных, муниципальных спортивных соревнований	ФОК	Администрация школы Учителя физической культуры