

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №14»
И.В. Горшкова
23 октября 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
об организации и проведении школьного этапа
Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников
«Президентские состязания» и « Президентские спортивные игры»
в Московской области в 2023-2024 учебном году

I. Цели и задачи проведения Всероссийских спортивных соревнований

1. Целью проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований является вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

2. Задачи Всероссийских спортивных соревнований:

- пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- определение команд, сформированных из обучающихся одной общеобразовательной организации (далее – команда) добившихся наилучших результатов, для дальнейшего участия в муниципальном и региональном этапах соревнований;
- развитие соревновательной деятельности обучающихся общеобразовательных организаций по различным видам спорта;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся, повышение их двигательной активности, формирование у детей и подростков здорового образа жизни

II. Руководство соревнованиями.

1. «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», в соответствии с абзацами первым, вторым подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта от 22.11.2019 № Пр-2397, с целью дальнейшего совершенствования спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися общеобразовательных организаций в Московской области.
2. Организация и проведение школьного этапа Всероссийских соревнований школьников возлагается на учителей физической культуры: Алаева А.А., Александрову Ю.Н., Балаева Ю.П., Корсакову Л.К., Невинчанного Ф.Г., Пилюга А.О., а так же заместителя директора по ВР Иванову А.А. и членов Совета ШСК.
3. Контроль за исполнением данного руководства оставляю за собой.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьного этапа
Всероссийских спортивных игр школьников
«Президентские спортивные состязания»
в Московской области
в 2023-2024 учебном году

I. Условия проведения соревнований «Президентские состязания».

1. Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в Московской области в 2023-2024 учебном году (далее - Президентские состязания) является спортивно-массовым мероприятием.
2. В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие все учащиеся с 1 по 11 классы, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».
3. Школьный этап проводится в период до 15.04.2024г.

II. Программа мероприятия.

1. Теоретический конкурс школьного этапа Президентских состязаний предусматривает проведение различных форм мероприятий для обучающихся с учётом их возрастного диапазона, направленных на ознакомление, закрепление и совершенствование знаний в области физической культуры и спорта. Для обучающихся возможно проведение тематических классных часов и бесед, викторин, постановок, интеллектуальных игр, диспутов, конкурсов, тестов, проектов и т.п.
2. «Спортивное многоборье» (тесты) включает в себя: подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек., прыжок в

длину с места, челночный бег – 3 x 10 м., подтягивание на низкой перекладине из виса лежа с 1-4 класс и подтягивание на высокой перекладине с 5-11 класс– мальчики, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа за 2 мин- девочки, наклон вперед из положения сидя – мальчики и девочки.

3. Легкоатлетическая эстафета с передачей эстафетной палочки.
4. Подвижные игры (эстафеты)
5. Спортивные игры (футбол, шашки)

Спортивное многоборье

Соревнования командные. Принимают участие все участники класс-команды. Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

1. *Челночный бег 3x10м* (юноши и девушки). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта).

2. *Подтягивание на перекладине* (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

3. *Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа»* (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

4. *Подъем туловища из положения «лежа на спине»* (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

5. *Прыжок в длину с места* (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

6. *Наклон вперед из положения «сидя»* (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Легкоатлетическая эстафета

Легкоатлетическая эстафета проводится в зале, участники распределяются по периметру зала в колонны. По сигналу первые номера команд берут общий старт, каждый пробегает два круга и передает эстафетную палочку следующему участнику и т.д. По очередности прихода последнего участника к финишу определяются места команд.

Штрафы за ошибки:

- не обегание конуса
- сбитый конус
- потеря эстафетной палочки

Подвижные игры (эстафеты)

«Баскетбол»

Дистанция 12 метров. На дистанции через равное расстояние (3 м) стоят 4 конуса. Участники встают в колонну по одному. По сигналу судьи, от линии старта, каждый игрок команды выполняет ведение баскетбольного мяча одной рукой, «змейкой» между четырёх конусов. Забежав за последний конус, участник берёт мяч в руки и бежит к линии финиша. Пересекает линию финиша и обегает всю команду и конус (стоящий в 5 метрах, от линии старта), пробежав до следующего участника, передает мяч ему в руки, сам встает в конец колонны. Время фиксируется по последнему участнику, когда он пересечет линию.

Штрафы:

- заступ участника за линию старта
- участник начал повторное ведение мяча не с места его потери
- касание конуса
- сбитый конус
- двойное ведение
- необбегание команды
- необбегание конуса
- пробежка с мячом
- выполнение передачи раньше установленной отметки
- помощь при выполнении упражнения

«Волейбол»

Напротив команды, лицом к ней, на расстоянии 5м стоит капитан. Команда стоит в колонну по одному, между ног у учащихя находится скамейка. Перед капитаном, в ногах, лежит мяч. По сигналу каждый капитан берёт мяч и передает его броском (любым способом, но верхом) первому игроку своей колонны. Поймав мяч, этот игрок возвращает его капитану и убегает в конец колонны, садится на лавочку (лавка между ног). Капитан бросает мяч второму, затем третьему и последующим игрокам. Каждый из них, вернув мяч капитану, убегает назад и садится на лавку. Получив мяч от последнего игрока своей колонны, капитан кладёт его на пол. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполняют задание. Секундомер выключается, когда капитан поймал мяч от последнего игрока и положил мяч на пол.

Штрафы:

1. потеря мяча.
2. заступ капитана за линию.
3. помощь команды.
4. мяч коснулся пола

Методические рекомендации:

При потере мяча его могут подбирать только капитан и игрок передающий или ловящий мяч. Эстафету в случае потери мяча необходимо начинать с исходного места.

За каждое нарушение правил участникам начисляется штраф - 1 секунда. К фактическому времени, показанному командой, прибавляется суммарное штрафное время.

Спортивные игры

Футбол (в формате 5x5)

Соревнования командные, проводятся среди команд юношей в соответствии с правилами вида спорта «футбол» (дисциплина «мини-футбол» в формате 5x5), утверждёнными Минспортом России.

Состав команды – 6 игроков (в том числе 1 запасной), в поле – 4 игрока и вратарь. Матч не может быть начат или возобновлён, если в любой из команд менее четырёх игроков.

Соревнования проводятся при условии подачи от класса предварительной заявки на участие.

Шашки

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «шашки», утверждёнными Минспортом России.

Игровой состав команды 4 человека (2 девушки и 2 юноши). Соревнования проводятся при условии подачи от класса предварительной заявки на участие.

III. Условия подведения итогов.

Победители и призёры соревнований школьного этапа Президентских состязаний в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в 4 видах программы (спортивное многоборье, теоретический конкурс, легкоатлетическая эстафета, подвижные игры (эстафеты)).

IV. Награждение.

Победители и призеры соревнований школьного этапа Всероссийских спортивных игр «Президентские состязания» награждаются грамотами.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьного этапа
Всероссийских спортивных игр школьников
«Президентские спортивные игры»
в Московской области
в 2023-2024 учебном году

I. Условия проведения соревнований «Президентские спортивные игры».

1. Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры» в Московской области в 2023-2024 учебном году (далее - Президентские состязания) является спортивно-массовым мероприятием.
2. В школьном этапе Президентских спортивных игр принимают участие все учащиеся с 5 по 10 классы, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».
3. Школьный этап проводится в период до 15.04.2024г.

II. Программа мероприятия.

Программа школьного этапа Президентских спортивных игр включает в себя соревнования по лёгкой атлетике, баскетболу, волейболу, настольному теннису, футболу и шахматам.

Лёгкая атлетика:

Состав команды 16 человека (8 юношей, 8 девушек)

Челночный бег 4*10м. выигрывает команда набравшая наименьшее общее время.

Баскетбол(дисциплина3х3):

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол», утверждёнными Министерством спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России).

Состав каждой команды-4человека,включая запасного.

Волейбол

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «волейбол», утверждёнными Министерством спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России).

Состав каждой команды – 6 человек, включая запасного.

Высота сетки:230см.

Соревнования проводятся из трёх партий до15очков. Разрыва в 2очка по окончании партий нет, каждой команде предоставляется 1 тайм-аут в партии. За выигрыш начисляется 2очка,за поражение –1очко,за неявку–0 очков.

Настольный теннис

Соревнования командные, проводятся среди команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «настольный теннис», утверждёнными Минспортом России.

Состав каждой команды- 3 человек.

Участникам запрещено играть в футболках цвета теннисного мяча.

Футбол(дисциплина«мини-футбол»(вформате5х5)

Соревнования командные, проводятся среди команд юношей в соответствии с правилами вида спорта «футбол» (дисциплина «мини-футбол» в формате 5х5), утверждёнными Минспортом России.

Состав команды–бигроков (в том числе1запасной), в поле-4игрока и вратарь. Матч не может быть начат или возобновлён, если в любой из команд менее четырёх игроков. В состав команд юношей не допускается включение девушек. Соревнования проводятся при условии подачи от класса предварительной заявки на участие.

Шахматы

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта « Шахматы», утверждёнными Минспортом России.

Состав команды -4 человека (не менее 1 девушки).

Соревнования проводятся по швейцарской системе. Время не менее 15 минут каждому участнику на всю партию. Выигрывает команда, набравшая наибольшее количество очков.

III. Условия подведения итогов.

Победитель и призёры соревнований Президентских спортивных игр в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами по всем видам программы.

В случае равенства очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в командных зачётах по видам спорта.

IV. Награждение.

Победитель и призеры соревнований школьного этапа Всероссийских спортивных игр «Президентские спортивные игры» награждаются грамотами.